Research topic: The dietary pattern intake during pregnancy in Thai Moslem pregnant women in Pattani Province, Thailand.

Researcher: Assistant Professor Sumalika Piammongkol

Abstract

The objectives of this study are study food consumption pattern of Thai-Muslim (T-M) pregnant women (PW). And study the correlation of nutrients (Fe) intake to iron status of PW. Method: Cross-sectional method is used. 95 T-M PW (20-28 week of gestation) in 4 Tambons in Pattani province are studied. 24 hour dietary recall and food frequency questionnaire were used to collect food consumption data. Results: >93% of PW consumed breakfast, lunch and dinner. >30% of PW consumed morning, afternoon and late afternoon break. 22% consumed break before go to bed. In the 2nd time collection data, PW consumed weight of food in food group 1 (meat), food group 2 (rice, flour) and food group 3 (vegetables) more than the first time collection data. There was difference in consumption of carbohydrate and vitamin B1 ($P<.05$). PW consumed all nutrients lower than Thai RDA. There were statistical significance difference correlation between hemoglobin (Hb) level and bioavailability meal ($P<.05$), hematocrit (HCT) and serum ferritin (SF) to iron consumption ($P<.05$). The correlation of amount of iron consumption, Hb level and back ground information are used to set the strategy in decreasing iron deficiency anemia in PW in Pattani province.

Keywords: food consumption, pattern, 24 hour dietary recall, food frequency questionnaires, nutrient, RDA, strategy

ชื่อเรื่องวิจัย: รูปแบบการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมใน จังหวัดปัตตานี

ผู้วิจัย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุมาลิกา เปี่ยมมงคล

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิม และความสัมพันธ์ของและข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล ปริมาณสารอาหาร (เหล็ก) ที่ได้รับกับสภาวะเหล็กในร่างกาย วิธีการ เป็นการศึกษาแบบ Cross-sectional study โดยทำการศึกษาในหมู่บ้านไทยมุสลิมจำนวน 4 ตำบล ในจังหวัดปัตตานีทำการศึกษากับหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 20-28 เดือน จำนวน 95 คน การเก็บข้อมูลรูปแบบการบริโภคอาหารของหญิงตั้งครรภ์ใช้วิธีการสัมภาษณ์โดยโดยใช้แบบสอบถาม การซักประวัติการบริโภคอาหารในรอบ 24 ชั่วโมงเป็นเวลา 3 วัน และใช้แบบสอบถามความถี่ในการบริโภคอาหารทำการเก็บข้อมูลจำนวน 2 ครั้ง ผลการวิจัย พบว่า
ส่วนใหญ่หญิงตั้งครรภ์บริโภคอาหารอาหารมื้อเช้า มื้อกลางวัน และมื้อเย็น > 93% บริโภค อาหารว่างเช้า บ่าย เย็น >30% และบริโภคอาหารก่อนนอน 22 % การบริโภคน้ำหนักอาหาร หมู่ที่1เนื้อสัตว์ หมู่ที่2 ข้าวแป้งก๋วยเตี๋ยว หมู่ที่ 3 ผักต่างๆ ในครั้งที่ 2 บริโภคมากกว่า ครั้งที่ 1 ส่วนการบริโภคผลไม้ ครั้งที่ 2 น้อยกว่า ครั้งที่ 1 ปริมาณสารอาหารที่หญิงตั้งครรภ์ได้รับในครั้งที่ 1 และ 2 มีความแตกต่างกันในด้านการบริโภคคาร์โบไฮเดรทและวิตะมินบีหนึ่ง ($P<.05$) พบว่าหญิงตั้งครรภ์ได้รับสารอาหารเกือบทุกชนิดต่ำกว่าค่า RDA ของคนไทย ยกเว้นสังกะสีโดยหญิงตั้งครรภ์บริโภคสังกะสีมากกว่าค่า RDA ของคนไทย และพบว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างค่า Hb กับ ระดับของ Bioavailability meal ($P<.05$) สภาวะฮีมาโตคริตและซีรั่มเฟอริตินกับธาตุเหล็กจากอาหาร ($P<.05$) ความสัมพันธ์ของปริมาณเหล็กที่ได้รับกับระดับ Haemoglobin และข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลจะใช้เป็นแนวทางในการสร้างกลยุทธ์ในการลดปัญหาโรคโลหิตจางเนื่องจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ชาวไทยมุสลิมในจังหวัดปัตตานี

คำสำคัญ: การบริโภคอาหาร, รูปแบบ, ประวัติการบริโภคอาหารในรอบ 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา, ความถี่ในการบริโภคอาหาร, สารอาหาร, สารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับ, กลยุทธ์